



Le voyage chamanique

Quand nous évoquons le terme «voyage» plusieurs questions nous viennent à l'esprit. Où allons-nous ? Quel bagage prendrons-nous ? Avec quel véhicule allons-nous nous déplacer ? Qu'allons-nous découvrir ou rencontrer sur place ? Quels souvenirs ou quelles expériences allons-nous ramener de ce voyage ?

Un voyage demande toujours une certaine préparation, où nous nous posons des questions, où nous recherchons des informations, où nous nous préparons mentalement et physiquement à changer de monde.

Dans un voyage chamanique nous allons explorer notre monde intérieur. Pour visiter nos terres intérieures, nous avons aussi besoin d'une préparation, d'un guide, d'un véhicule, et d'être en phase avec les nouveaux rythmes du lieu visité. Dans notre bagage, nous y mettons une intention claire, une dose de relaxation, ainsi qu'une dose d'enracinement. Nous allons nous ancrer dans le centre de la terre pour apprendre à nous verticaliser. Tout en laissant au vestiaire nos soucis quotidiens, nous pensons à emmener des informations sur la cosmologie chamanique que nous laisserons allégrement de côté une fois sur place, où nous nous laisserons porter par l'intuition. Pour nous déplacer dans les airs nous prenons un avion. Pour aller à l'intérieur de nous, c'est le son du tambour qui nous sert de véhicule.

Le son du tambour va nous transporter toujours plus profondément à l'intérieur de nous. Le voyage a lieu dans notre corps physique. Nous ne pouvons pas faire un voyage chamanique en dehors de nous-même,



il a lieu exactement là où nous sommes.

Le monde chamanique fait appel à d'autres dimensions que celles de notre quotidien. L'anthropologue américain Michael Harner parle de réalité ordinaire et non-ordinaire. La réalité ordinaire correspond au monde physique, matériel, dans lequel nous vivons avec notre corps physique. La réalité non-ordinaire correspond à d'autres plans de conscience, tels que le rêve, la création, l'imagination, les contes de fées.

Une fois sur place, nous sommes guidés par l'intention dans le but d'aller chercher du soutien, de l'aide, ce qui est appelé dans le langage chamanique un Allié. Nous trouvons ces Alliés dans le monde d'en bas et le monde d'en haut. Nous pouvons aussi les appeler Allié de la terre ou Allié du ciel. L'homme est un pont, un intermédiaire entre le monde d'en bas et le monde d'en haut, un arc-en-ciel entre la terre et le ciel.

Parmi les Alliés de la terre, l'animal Totem a un statut privilégié. Mais nous pouvons aussi trouver des Alliés dans les autres règnes, comme une pierre, un arbre, une cascade...

L'animal Totem, à l'instar des animaux sur terre, est toujours en accord avec son essence profonde et ne désire pas être autre chose que ce qu'il est. Chaque animal Totem possède une énergie spécifique. En fonction de l'intention que nous formulons va venir à nous l'animal Totem approprié pour nous aider dans notre intention. Dans cette vision des choses, il n'y a pas d'animaux bénéfiques ou maléfiques, mais simplement chaque animal, quel qu'il soit, peut nous apporter juste ce dont nous avons besoin en ce moment précis, par rapport à ce que nous vivons dans notre vie. Ce que nous allons vivre avec notre Allié est très personnel et totalement adapté à notre situation et notre vécu.

Parmi les Alliés du ciel, nous pouvons trouver un guide spirituel ou tout élément que nous plaçons dans le ciel, selon notre vision du monde, par exemple un nuage, une étoile, un soleil, une lune, une galaxie...

De retour de notre voyage, nous aurons un lien permanent avec notre Allié pour nous soutenir dans notre quotidien. Il nous offre une vision claire de l'attitude à adopter pour réaliser notre intention.

Le voyage chamanique est un outil utilisé lors de la préparation de la Quête de Vision, préparation qui va nous permettre de vivre seul dans la nature pendant trois jours et trois nuits.

Je vous souhaite de passionnantes explorations de vos mondes intérieurs. Bon voyage chamanique !

Gudrun Gisèle Comtat

POUR EN SAVOIR PLUS :

Gudrun Gisèle Comtat
Enseignante pédagogue
Association du Centre Mikhaël
3, route de Rosière
1239 Collex Bossy
tél. +41 22 774 22 94
gcomtat@freesurf.ch
http://mikhael.chez.tiscali.fr